

# naturasi

BIO PER VOCACIÓ

\*Preus vàlids durant el període de vigència de la promoció excepte errors tipogràfics.

**01**

*Tema del mes*  
**Un vincle amb  
la terra i la tradició**

**03**

*Llar*  
**Detergents eco-amigables  
i conservació d'aigua**

**04**

*Complements*  
**Farmacíola d'estiu**

**07**

*Recepta*  
**Sopa freda aromàtica  
amb pebrots i lleties**

# Un vincle amb la terra i la tradició

*A NaturaSi, reafirmem el nostre compromís amb els petits productors ecològics de Catalunya i el País Valencià, territoris on es troben les nostres botigues. Aquests productors, dedicats i apassionats, utilitzen sovint tècniques artesanals per crear productes d'altíssima qualitat. Al recolzar col·lectivament aquestes empreses, no només celebrem, sinó que també protegim la inestimable herència cultural i natural del nostre entorn.*



*Aquest mes volem destacar:*

**Cal Valls**, amb la seva venerable història de 45 anys i una ferma certificació Demeter, exemplifica un compromís incomparable. I és que aquesta empresa familiar de Vilanova de Bellpuig porta l'agricultura ecològica al següent nivell, oferint conserves i sucus biodinàmics que respecten la salut i promouen la biodiversitat.

**Oleander**, des de Castellvell del Camp, és pionera a combinar excel·lència amb sostenibilitat. És una referència en la fabricació de productes ecològics, vegans i sense gluten, des de pastes i fruits secs fins a cereals d'esmorzar, tots creats amb el benestar del consumidor i el respecte al medi ambient en ment.

Des de les muntanyes d'Alacant, l'**Olivateria** ressalta la importància de les olives ecològiques i la conservació del paisatge agrari. La seva dedicació a oferir productes plens de sabor és un reflex del respecte per la natura i el treball meticulós dels agricultors locals.

La centenària història de **Badia** ens recorda que l'autèntica artesanian no admet drecceres. Cada ampolla del vinagre artesanal és un homenatge a la tradició i simbolitza la promesa d'una qualitat i passió transmesa al llarg de generacions.

**Bionsan** de Móra d'Ebre, amb un ampli catàleg de productes ecològics, il·lustra que el futur de l'alimentació pot ser nutritiu, ètic i ecològicament responsable.

**Zealia** emfatitza la inclusió i atenció a les necessitats individuals des de Llinars del Vallès. El seu enfocament a la fleca ecològica sense gluten col·loca el benestar de les persones amb intoleràncies alimentàries al centre de la seva missió.

**Onyar**, el braç ecològic i social de la Fundació Ramon Noguera a Girona, ofereix productes de gran qualitat, forjant un futur millor per a les persones amb discapacitats intel·lectuals mitjançant la seva integració en el procés productiu.

I finalment, **Rel**, la nostra marca pròpia, es destaca a través d'una àmplia gamma de productes sencers i elaborats, entre els quals hi ha els deliciosos iogurts preparats amb llet procedent de granges ecològiques locals de la zona del Vallès Oriental.

**Donar suport a productors compromesos del nostre territori proper és un acte de consum responsable i una participació activa en la conservació del nostre patrimoni natural i cultural. Consumir els seus productes és unir-nos a una cadena de valor que comença a la terra fèrtil i culmina al nostre paladar.**



**10%**  
DTE

Suc Poma  
1L BIO  
Cal Valls

**2,84€** ~~3,15€~~



**10%**  
DTE

Suc Mandarina  
1L BIO  
Cal Valls

**3,38€** ~~3,75€~~



**10%**  
DTE

Suc Pinya  
1L BIO  
Cal Valls

**4,32€** ~~4,80€~~



NOVETAT

**10%**  
DTE

Suc de Poma amb  
Gíngebre 1L BIO  
Cal Valls

**2,57€** ~~2,85€~~



NOVETAT

**10%**  
DTE

Llimonada amb Poma i Gíngebre  
Sense sucres afegits  
1L BIO Cal Valls

**2,87€** ~~3,19€~~



**10%**  
DTE

Crema Ametlles Crunchy  
210g BIO  
Oleander

**5,27€** ~~5,85€~~



**10%**  
DTE

Crema Avellanes Crunchy  
210g BIO  
Oleander

**6,53€** ~~7,26€~~



**10%**  
DTE

Paté Carbassa Curry /  
Tomàquet Espècies  
100g BIO Rel

**2,79€** ~~3,10€~~



**10%**  
DTE

Olives Gaspatxes / Herbes  
225g BIO L'Olivetaria

**3,20€** ~~3,55€~~



**10%**  
DTE

Paté Olives Negres  
140g BIO Bionsan

**2,84€** ~~3,15€~~



**10%**  
DTE

Alcaparres  
80g BIO Bionsan

**3,11€** ~~3,45€~~



**10%**  
DTE

Vinagre Poma Sense Filtrar  
500ml BIO Badia

**3,06€** ~~3,40€~~



**10%**  
DTE

Pa Fajol / Multicereals Llavors  
S/G 330g BIO Zealia

**4,49€** ~~4,99€~~



**10%**  
DTE

Yogur Natural / Desnatat  
4x125g BIO Rel

**2,07€** ~~2,30€~~



**20%**  
DTE

Ravioli Cabra Pastanaga /  
Tomàquet Alfàbrega BIO 250g Onyar

**3,16€** ~~3,95€~~



**15%**  
DTE

Cons Blat de Moro  
85g BIO Natursoy

**1,84€** ~~2,16€~~



**15%**  
DTE

Xips Cigró 70g  
BIO Natursoy

**2,30€** ~~2,70€~~



**15%**  
DTE

Xips Llenties 65g /  
Rissos Pèsol Groc 70g BIO Natursoy

**2,25€** ~~2,65€~~



**15%**  
DTE

Xips Quinoa 70g  
BIO Natursoy

**2,44€** ~~2,87€~~



**15%**  
DTE

Xips Verdures  
70g  
BIO Natursoy

**2,34€** ~~2,75€~~

# Detergents eco-amigables i conservació d'aigua

*A l'univers de la sostenibilitat i la cura del medi ambient, cada gest compta. En aquest context, la reutilització de l'aigua s'alça com una pràctica molt important, i quina millor manera de començar que aprofitant l'aigua de les nostres rentadores i rentavaixelles per a fins eco-amigables?*

Quan pensem en els electrodomèstics quotidians que consumeixen aigua, la rentadora sol ocupar un lloc destacat. Et sorprendria saber que un sol cicle de rentat pot malbaratar fins a 60 litres d'aquest recurs vital? És un malbaratament considerable! Però hi ha una manera enginyosa i responsable de treure profit d'aquest recurs valuós.

La clau és seleccionar detergents ecològics i biodegradables, com els de la marca **Biobel**, disponibles a les botigues NaturaSi. Aquests productes han estat sotmesos a rigoroses anàlisis de laboratori que confirmen la seva idoneïtat per ser utilitzats en el reg de plantes.

Ara bé, per dur a terme aquesta pràctica de manera segura i efectiva cal fer una petita instal·lació. Recomanem que consultis un professional tècnic de confiança, que et podrà oferir orientació específica sobre com implementar aquest sistema a casa teva.

I no ens oblidem del rentaplats, un altre aparell que contribueix al consum d'aigua. Igual que amb la rentadora, l'aigua utilitzada en aquest electrodomèstic també es pot reciclar amb fins de reg, sempre que s'utilitzin productes adequats. Biobel, una vegada més, demostra ser una opció de confiança, amb els seus productes per rentar plats avalats per anàlisis de laboratori que en garanteixen la seguretat per al reg de plantes.



**10% DTE**  
Àcid Cítric  
500g  
BIO Biobel  
**5,49€**  
~~6,10€~~



**10% DTE**  
Sabó Pastilla  
Coco 240g  
BIO Biobel  
**4,01€**  
~~4,45€~~



**10% DTE**  
Netejallar  
Granel  
BIO Biobel  
\*preu x litre  
**4,94€\***  
~~5,49€~~



**10% DTE**  
Netejallar  
1L  
BIO Biobel  
**6,35€**  
~~7,05€~~



**10% DTE**  
Esponja  
Fregall  
2u  
BIO  
Ecodoo  
**2,69€**  
~~2,99€~~



**10% DTE**  
Vinagre  
Blanc  
1L  
BIO  
Ecodoo  
**2,60€**  
~~2,89€~~



**10% DTE**  
Bicarbonat  
Sòdic  
500g  
BIO  
Ecodoo  
**4,49€**  
~~4,99€~~



**10% DTE**  
Gel  
Neteja WC  
750ml  
BIO  
Ecodoo  
**4,01€**  
~~4,45€~~

# Farmaciola d'estiu




## Vies Urinàries

Amb l'inici de l'estiu, les **cistitis** tendeixen a ser més comunes a causa de factors com la deshidratació, la sudoració excessiva i l'ús prolongat de vestits de bany humits, que poden crear un ambient propici per al creixement bacterià al tracte urinari. En aquest context estacional, el consum de complementos alimentaris específics pot ser especialment beneficiós, oferint una protecció addicional contra les infeccions del tracte urinari mentre es gaudeix de l'estiu.



**10% DTE**

Nabiu Plus  
45 càps.  
Nadiu

**11,21€**  
~~+2,45€~~



**10% DTE**

Nabiu Vermell  
Plus 20 càps.  
Conatal

**18,86€**  
~~+20,95€~~

## Circulació

Durant els mesos de calor, els problemes de **circulació**, com les cames inflades, poden ser una preocupació freqüent a causa de les altes temperatures i la retenció de líquids. L'augment de la temperatura pot dilatar els vasos sanguinis, dificultant el retorn venós i provocant la sensació de pesadesa i inflor a les cames. Per combatre aquests símptomes, l'ús de complementos alimentaris específics també pot ser de gran ajuda.



**10% DTE**

Venovar Plus  
20 càps.  
Dietisa

**25,73**  
~~+28,59€~~



**10% DTE**

Vena Plus  
45 càps.  
Nadiu

**13,68€**  
~~+15,20€~~

## Pell

Tenir cura de la **pell** des de dins i fora és fonamental per mantenir-la saludable i radiant durant l'estiu. A més de protegir-la amb protectors solars minerals, és important nodrir-la des de l'interior amb complementos alimentaris específics. Per exemple, un complement a base d'oli d'onagra, betacarotè natural, coenzim Q10, vitamines i minerals, pot ser una excel·lent opció. Aquesta combinació de nutrients pot ajudar a activar el bronzejat de la pell i contribuir a protegir les cèl·lules contra el dany oxidatiu.

**10% DTE**

Vigorsol 30 càps. Santiveri

**13,46€** ~~+4,95€~~



**10% DTE**

Crema Solar Facial Beix /  
Daurat SPF30 50ml  
BIO Biarritz

**19,76€** ~~+21,95€~~



*\* Els complementos alimentaris no s'han d'utilitzar com a substituents d'una dieta equilibrada i un estil de vida sa. Grups de risc: consultar amb el seu professional.*



*Fa quatre dècades, Kees va sembrar les llavors del que avui coneixem com TerraSana. Influenciat pel seu pare, un comerciant de grans i llavors, Kees va créixer apreciament els sabors autèntics i els beneficis que els aliments ecològics ofereixen tant a les persones com al planeta. Aquest amor pels aliments naturals i sense additiu es va convertir en la base de la seva filosofia "positive eating", un enfocament que continua sent el pilar central de TerraSana.*

Des dels seus humils començaments en un petit altell, TerraSana ha crescut fins a convertir-se en una marca influent que promou un estil de vida sostenible i saludable. Tot i la seva expansió, l'empresa manté el caràcter familiar, unit pel compromís comú d'oferir productes que respectin i enriqueixin el nostre entorn.

TerraSana persegueix la missió que els aliments ecològics siguin accessibles i beneficiosos per a tothom. S'esforcen per ser una font fiable de productes que són igualment bons per al consumidor i per al planeta,

assegurant la transparència sobre els ingredients que contenen els seus productes. Amb l'objectiu de ser 100% vegans, TerraSana no només recolza els que trien aquest estil de vida, sinó que també introdueix aliments orgànics de tot el món al mercat europeu.

El compromís de TerraSana amb el sabor autèntic i la sostenibilitat és clar. La seva visió de "positive eating" ressona a cada producte que ofereixen, apostant per un futur més verd i saludable. Tria el que és positiu, tria TerraSana!

NOVETAT



20% DTE

Sushi Nori  
10 fulles  
25g BIO  
Terrasana

**4,95€**

~~-6,19€~~

NOVETAT



20% DTE

Salsa Wok  
Teriyaki  
250ml BIO  
Terrasana

**5,11€**

~~-6,39€~~

10% DTE



Pasta  
Umeboshi  
250g BIO  
Terrasana

**11,78€**

~~-13,09€~~

10% DTE



Paper  
Arròs  
150g BIO  
Terrasana

**3,69€**

~~-4,10€~~

NOVETAT



20% DTE

Fideos Pad  
Tai / Vermicelli  
250g BIO  
Terrasana

**3,75€**

~~-4,69€~~

10% DTE



Ramen Fajol  
Shitake  
280g BIO  
Terrasana

**6,47€**

~~-7,19€~~

10% DTE



Kuzu  
125g  
BIO  
Terrasana

**11,69€**

~~-12,99€~~

NOVETAT



10% DTE

Pa Omega 3 300g  
BIO Terrasana

**4,47€**

~~-5,59€~~

PROVO I SENTO  
QUE ÉS BO

Gaudeix del menjar autèntic, honest i ecològic.  
Els aliments vegetals són el futur.  
Uneix-te a TERRASANA i fes alguna cosa bona  
per a tu i el món que t'envolta cada dia!





**10%**  
DTE

Kombutxa Llima  
Gingebre 750ml BIO Voelkel

**4,28€** ~~4,75€~~



**10%**  
DTE

Kombutxa Fruits Vermells  
330ml BIO Voelkel

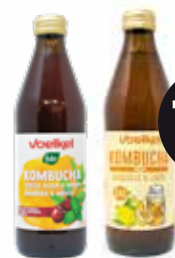
**2,69€** ~~2,99€~~



**10%**  
DTE

Kombutxa Mandarina  
Caïena 330ml BIO Voelkel

**2,69€** ~~2,99€~~



**10%**  
DTE

Kombutxa Cirera Menta /  
Maracujà Llimona 330ml BIO Voelkel

**2,69€** ~~2,99€~~



**10%**  
DTE

Kombutxa Original  
750ml BIO Voelkel

**4,28€** ~~4,75€~~



**15%**  
DTE

Patates Fregides Amb Pell  
125g BIO Natursoy

**3,11€** ~~3,66€~~



**10%**  
DTE

Grissinis Inegrais /  
Sèsam 200g BIO La Finestra

**2,51€** ~~2,79€~~



**15%**  
DTE

Pa Mollle  
Proteïc 400g Sotto

**3,38€** ~~3,98€~~

**NOVETAT**



**25%**  
DTE

Beguda Arròs  
Coco 1L BIO Natumi

**1,95€** ~~2,60€~~



**20%**  
DTE

Cookies Espelta Doble  
Xocolata 200g BIO Biocop

**2,87€** ~~3,59€~~

**NOVETAT**



**20%**  
DTE

Crema Xocolata Avellana  
600g BIO La Vida Vegan

**9,27€** ~~11,59€~~



**10%**  
DTE

Hèlixs Tricolor  
500g BIO Iris

**2,12€** ~~2,35€~~



**10%**  
DTE

Cogombrets Agridolços  
350g BIO Manchandel

**4,28€** ~~4,75€~~



**15%**  
DTE

Llibrets Seitan Formatge  
180g BIO Vegetalia

**5,03€** ~~5,92€~~



**20%**  
DTE

Vegeburger Seitan Shiitake /  
Cigró Kale 160g BIO Vegetalia

**3,19€** ~~3,99€~~



**15%**  
DTE

Tempeh Macerat Tamari  
170g BIO Vegetalia

**4,24€** ~~4,99€~~



**15%**  
DTE

Postre Soja Grec 400g  
BIO Sojade

**2,30€** ~~2,71€~~



**15%**  
DTE

Postre Soja Nabius /  
Maduixa 400g BIO Sojade

**3,18€** ~~3,74€~~



**15%**  
DTE

Postre Plàtan / Soja Préssec  
Mango 400g BIO Sojade

**3,18€** ~~3,74€~~



**15%**  
DTE

Postre Soja Xocolata /  
Vainilla 4x100g BIO Sojade

**2,90€** ~~3,41€~~

# Sopa freda aromàtica amb pebrots i lenties

## Ingredients

Per a 4 persones



- Lenties cuites 400 g
- Tomàquets cherry 200 g
- Pebrot vermell mitjà 1
- Pebrot groc mitjà 1
- Alfàbrega fresca Al gust
- Oregana fresca Al gust
- Oli d'oliva verge extra Al gust
- Sal Al gust



## Preparació

1. Primer netejar el tomàquet i el pebrot, traient-li les llavors internes a aquest últim, i tallar-los a trossos gruixuts.
2. Al got d'una batidora combinar les lenties -reservant 4 cullerades per a la guarnició- juntament amb les verdures, un rajolí d'oli, les herbes aromàtiques i un pessic de sal.
3. Tritureu-ho tot bé fins a obtenir una crema suau. Distribuir en un bol per servir. Si queda molt espès afegir aigua al gust.
4. Posar, a la superfície, la resta de les lenties senceres, unes quantes fulles més d'alfàbrega i oregana. Servir fred o a temperatura ambient.



10%  
DTE

Oregana 15g  
BIO Artemis

2,69€ ~~2,99€~~



10%  
DTE

Alfàbrega 25g  
BIO Artemis

2,69€ ~~2,99€~~



10%  
DTE

Lenties Cuites  
540g BIO Rel

3,02€ ~~3,35€~~



VERDURA DE  
TEMPORADA



Pebrot

naturasi

BIO PER VOCACIÓ