

Juliol/Agost 2024

n.07

naturasi

BIO PER VOCACIÓ

Validesa de la promoció:
Del 1 de Juliol a l'1 de setembre*

*Preus vàlids durant el període de
vigència de la promoció excepte
errors tipogràfics.

01

Tema del mes
**Som bio,
som vocació!**

03

Llar
**Rutina d'higiene
bio**

04

Complements
Love Aloe

07

Recepta
**Amanida de fusilli i
penne amb verdures,
ous, tonyina i olives**

**Una
combinació
perfecte :)**



15%

Macarrons Blat 500g BIO Iris:	Passata Tomàquet 680g BIO La Finestra:
1,52€ 1,79€	2,42€ 2,85€

Som bio, som vocació!

Hola! Som la Mariona, el Joan, l'Oriol, l'Eva, la Yolanda, el Llàtzer, la Maria, l'Antonia, el Toni, la Carme, el Ramon, el Carles, la Jasmijn, el Xavier, la Juliette, l'Ana, el David, el Sergi, la Marta, el Paco, la Patrícia, l'Eva, la Vinyet i la Montse. Som NaturaSi!



NaturaSi és una agrupació de botigues 100% ecològiques que cooperem harmoniosament sota un mateix paraigua, respectant la singularitat de cada establiment. Formem un ecosistema vibrant, compost per botiguers i botigueres apassionats i compromesos. Totes les nostres botigues són de propietat independent, gestionades per persones com tu, amb nom i cognoms, amb somnis i il·lusions, i amb ganes d'aportar el nostre granet de sorra a la construcció d'un món millor. Algunes de les nostres botigues han passat de generació a generació, mentre que altres són nous projectes impulsats per esperits emprenedors. La nostra diversitat és rica, però totes i tots compartim una passió comuna: l'amor pel bio. Som bio, som vocació!

A NaturaSi trobaràs tot el que necessites per cuidar la teva salut i el planeta. Les nostres botigues ofereixen una àmplia gamma de productes: alimentació ecològica, productes de neteja orgànics, cosmètica bio i complementos alimentaris. Des d'aliments frescos i elaborats, fruites i verdures, productes lactis i proteïnes vegetals, fins a detergents per a la llar, alimentació infantil, cosmètics i productes d'higiene personal, tots amb la certificació ecològica corresponent.

NaturaSi és més que botigues, és una comunitat. Treballem colze a colze amb agricultors i productors ecològics locals per construir una autèntica xarxa entorn del sector bio.

Som un projecte viu i obert, on cada botiga aporta la seva experiència i passió, creant un ecosistema divers i compromès. Visiteu-nos als nostres establiments a Catalunya (Barcelona, Bisbal d'Empordà, Esplugues de Llobregat, Badalona, Sant Fruitós de Bages, Mataró, El Masnou, Tortosa, Castellar del Vallès, Vilanova i la Geltrú, Igualada) i València (Gandia, València, Alboraià). Pots veure les adreces i les persones darrere de cada botiga a www.naturasi.bio.

Uneix-te a la nostra missió i forma part d'un món més bio amb NaturaSi!

LABORATOIRES DE
BIARRITZ

Protecció solar natural amb certificació Bio

Filtres minerals
100% naturals

Amb Alga-Gorria®
antioxidant

Respectuosa
amb el medi marí



Descobreix més a www.naturcosmetika.com





10%
DTE

Crema Ametlla Blanca
210g BIO Oleander

4,91€ ~~5,45€~~



10%
DTE

Espirals Arròs Tricolor
500g BIO Oleander

5,40€ ~~6,00€~~



MILLOR PREU

Grissini Espiral
200g Si Essenziali

2,49€



MILLOR PREU

Triangles Arròs Pèsol /
Fajol Blat de Moro
80g BIO Si Essenziali

1,50€* *Preu individual per producte.



MILLOR PREU

Flocs Civada Fins Integrals
S/G 1Kg
BIO Si Essenciales

4,99€



MILLOR PREU

Llavors Carbassa
500g BIO
Si Essenciales

5,69€



MILLOR PREU

Fajol S/G
1Kg BIO
Si Essenciales

5,10€



MILLOR PREU

logurt Natural Cabra /
Desnatat Cabra
4x125g Si Essenciales

3,45€* *Preu individual per producte.



20%
DTE

Ravioli Shitake Carbassó
250g BIO Onyar

3,16€ ~~3,95€~~



20%
DTE

Ravioli Espinacs Poma
Panses 250g BIO Onyar

3,16€ ~~3,95€~~



15%
DTE

Festuc Pelat 150g
BIO Can Galderic

7,59€ ~~8,93€~~



15%
DTE

Pansa Sultana
150g BIO Can Galderic

1,39€ ~~1,64€~~



10%
DTE

Pan Grille Int. Lli
240g BIO Santiveri

4,01€ ~~4,45€~~



10%
DTE

Torrades Fajol
100g BIO Santiveri

2,42€ ~~2,69€~~



10%
DTE

Mescla Llavors Amanida
500g BIO Rel

3,47€ ~~3,85€~~



10%
DTE

Olives Arbequines
350g BIO Rel

2,57€ ~~2,85€~~



10%
DTE

Olives Negres Kalamata
S/Os 298g BIO Rel

4,10€ ~~4,55€~~



10%
DTE

Cigrons Cuits Pedrosillano
540g BIO Rel

2,84€ ~~3,15€~~



10%
DTE

Wrap Fajol Integral
S/G 180g BIO Zealia

4,28€ ~~4,75€~~



20%
DTE

Brou Paella Verdura
1L BIO Aneto

4,20€ ~~5,25€~~

Rutina d'higiene bio: protegeix la teva pell durant els mesos d'estiu

La higiene personal bio a l'estiu és fonamental per mantenir la pell saludable i radiant. Durant aquesta època, la nostra pell s'enfronta a múltiples agressions com l'exposició intensa al sol, el clor de les piscines i la sal del mar, que poden causar irritació i sequedat. Per això, és essencial adoptar una rutina d'higiene personal suau i ecològica que respecti i protegeixi la pell.



Matí: Comença el dia amb una dutxa refrescant utilitzant gels de bany bio. Aquests gels estan formulats amb ingredients naturals i sense químics agressius, proporcionant una neteja delicada i efectiva sense ressecar la pell.



Cabell: Renta el teu cabell amb xampús ecològics, que ofereixen una neteja profunda mentre enforteixen. Un consell útil és aplicar el xampú només al cuir cabellut i deixar que l'escuma netegi suaument les puntes a l'esbandir, evitant així la sequedat.



Hidratació: Després de la dutxa, aplica una loció corporal bio. Aquestes locions, riques en ingredients naturals, ajuden a mantenir la pell suau i ben hidratada, prevenint la descamació i les irritacions. És recomanable aplicar la loció quan la pell encara està lleugerament humida per maximitzar l'absorció i la retenció de la humitat.



Durant el dia: Fes servir protector solar bio per protegir la teva pell dels raigs UV sense fer servir químics nocius. Els protectors solars ecològics són gentils i eficaços, ideals per mantenir la pell protegida sense irritacions.



Nit: Acaba el dia amb una rutina de neteja facial utilitzant netejadors bio que eliminin les impureses acumulades durant el dia. Aplica un tònic i una crema hidratant bio per nodrir i reparar la teva pell mentre dorms.



20% DTE
Xampú Romani
Cabell Fi
500ml
BIO Urtekram
11,98€
~~14,98€~~



20% DTE
Acondicionador
Spray Coco
250ml
BIO Urtekram
7,16€
~~8,95€~~



10% DTE
Loció
Corporal Mel
Civada 500ml
BIO Naturabio
11,66€
~~12,95€~~



10% DTE
Loció Corporal
Llimona
Àloe 500ml
BIO Naturabio
11,66€
~~12,95€~~



10% DTE
Desodorant
Roll-On Pell
Sensible 50ml
BIO Naturabio
5,36€
~~5,95€~~



10% DTE
Desodorant
Spray Frescor
Natural 100ml
Naturabio
6,26€
~~6,95€~~



15% DTE
Gel Bany
Espígol
1L BIO
Lilà
16,15€
~~19,00€~~



15% DTE
Gel Bany
Taronja
1L BIO
Lilà
16,15€
~~19,00€~~

Love Aloe: inclou àloe vera a la teva rutina estiuenca

La planta d'àloe vera és una meravella de la natura, àmpliament reconeguda per les seves propietats beneficioses per a la salut i la cura personal. Cultivada sense l'ús de pesticides ni fertilitzants químics, l'àloe vera bio conserva totes les qualitats naturals, oferint una opció més pura i saludable. Aquesta planta suculent, amb les seves fulles plenes de gel transparent, és rica en vitamines, minerals, aminoàcids i antioxidants.

Cura de la pell amb àloe vera

A l'estiu, la nostra pell s'enfronta a factors irritatius que poden causar irritació i sequedat. El gel d'àloe vera hidratant és una solució natural i efectiva per mantenir la pell suau i saludable. Aplicat tòpicament, proporciona una hidratació profunda, calma les cremades solars i ajuda a la regeneració de la pell danyada. La seva fórmula sense perfum és ideal per a tot tipus de pell, incloent-hi les més sensibles.

L'àloe vera també és excel·lent per a la neteja diària. Els sabons bio enriquits amb àloe vera netegen suaument sense ressecar la pell, deixant una sensació de frescor i suavitat. A més, els condicionadors i xampús que combinen àloe vera i civada nodreixen i enforteixen el cabell, deixant-lo manejable i brillant. Aquests productes són especialment beneficiosos per al cabell que ha estat exposat al sol i l'aigua salada.

Beneficis digestius de l'àloe vera

El canvi d'hàbits alimentaris i de rutina durant l'estiu pot ocasionar problemes digestius. L'àloe vera, consumit en forma de complements alimentaris* en càpsules o en format de suc, ajuda a mantenir una digestió saludable. El suc d'àloe natural és una joia digestiva. Es recomana prendre 50 ml al matí, abans de l'esmorzar, per obtenir un efecte general sobre l'organisme, o 25 ml abans dels àpats principals. Pots beure'l directament o barrejar-lo amb aigua o un altre suc per suavitzar-ne el sabor.

* Els complements alimentaris no s'han d'utilitzar com a substituïts d'una dieta equilibrada i un estil de vida sa. Grups de risc: consultar amb el seu professional.



15% DTE

Suc Àloe Vera
1L BIO
Rel

16,96€
~~+19,95€~~



10% DTE

Suc Àloe Vera
Premium
S/Aloina
1L Plameca

23,31€
~~+25,90€~~



15% DTE

Gel Hidratant
Àloe Vera
S/Perfum
250ml BIO Lilà

10,88€
~~+12,80€~~



10% DTE

Laxaloe Protect
60 càps. Santiveri

8,96€ ~~+9,95€~~



10% DTE

Sabó
Àloe Vera
100g BIO
La Jaboneria

2,88€
~~+3,20€~~



10% DTE

Dentifrici
Coco
Àloe 75ml
BIO Naturabio

3,56€
~~+3,95€~~



10% DTE

Acondicionador
Civada
Àloe 740ml
Naturabio

13,46€
~~+14,95€~~



10% DTE

Xampú
Civada Àloe
740ml
BIO Naturabio

11,66€
~~+12,95€~~



Frullà

L'última fruita que et falta per menjar avui te la porta Frullà.

Poma, pera, nabiús, maduixa, mango, préssec, pinya... la marca combina una gran varietat de fruites ecològiques per a elaborar els seus purés. Una bona manera de combatre la calor de l'estiu és amb fruita fresca, Frullà et porta el millor de la fruita en un còmode doypack que pots portar a tots els teus plans estiuencs: platja, piscina, parc...

Com treuen el millor de la fruita?

Per a elaborar els seus productes utilitzen un procés d'extracció en fred no invasiu. Seleccionen la fruita, la pelen, rebutgen el cor i la premsen perquè puguis gaudir-la al màxim. Gràcies a aquest procés es preserven totes les seves característiques. No se li afegeix ni sucre ni altres conservants i el resultat és 100% pura fruita.

La seva novetat més recent: una línia baby

Es tracta de purés de fruites sense concentrats ni sucres afegits, només els naturalment presents a la fruita, amb controls de qualitat estrictes i amb un tap que evita les ennuegades. Dues versions disponibles: puré de poma i maduixa i puré de poma, plàtan i gerds per donar fruita al teu petit de manera còmoda i fàcil.



10% DTE
Puré Poma
100g
BIO Frullà
0,95€
~~1,05€~~



10% DTE
Puré Pera
100g
BIO Frullà
0,99€
~~1,10€~~



10% DTE
Puré Poma
Nabiús Maduixa
100g
BIO Frullà
1,04€
~~1,15€~~



10% DTE
Puré Poma
Préssec Mango
100g
BIO Frullà
0,95€
~~1,05€~~



10% DTE
Puré Poma
Coco Pinya
100g
BIO Frullà
0,95€
~~1,05€~~



10% DTE
Puré Poma
Plàtan
100g
BIO Frullà
0,95€
~~1,05€~~



10% DTE
Puré Poma
Maduixa
100g
BIO Baby Frullà
1,13€
~~1,25€~~



10% DTE
Puré Poma
Plàtan Gerds
100g
BIO baby Frullà
1,13€
~~1,25€~~



Pura fruita
Sense concentrats ni sucres afegits*

*Conté sucres naturalment presents.



15%
DTE

Refresc Nabius / Cola
S/Sucre 330ml
BIO Whole Earth
1,27€* ~~1,49€~~



15%
DTE

Refresc Gíngebre /
Llimona S/Sucre 330ml
BIO Whole Earth
1,27€* ~~1,49€~~



15%
DTE

Refresc Taronja
Llimona / Saüc 330ml
BIO Whole Earth
1,27€* ~~1,49€~~



10%
DTE

*Preu individual per producte.

Llacets blat
500g
BIO Iris
1,76€ ~~1,95€~~



10%
DTE

Blat de Moro 200g
BIO Machandel
1,85€ ~~2,05€~~



10%
DTE

Cebetes agredolces
350g Demeter BIO Machandel
3,78€ ~~4,20€~~



15%
DTE

Cafè Cereals Figa Xicoira
100g BIO Biocop
4,04€ ~~4,75€~~



15%
DTE

Xicoira Soluble
100g BIO Biocop
4,07€ ~~4,79€~~

JULIOL



15%
DTE

Kombutxa Berryvida / Greenvida / Pastanaga Cúrcuma / Kombujito / Poma / Gíngervida / Supergreen / Pinya Colada 250ml BIO Komvida
2,30€* ~~2,70€~~

AGOST

*Preu individual per producte.



20%
DTE

Kombutxa Berryvida / Gíngervida / Greenvida / Pastanaga Cúrcuma / Poma 750ml BIO Komvida
6,32€* ~~7,90€~~



25%
DTE

Beguda Civada
1L BIO Natumi
1,50€ ~~2,00€~~



15%
DTE

Vegeburguer Escalivada
Formatge Blau 160g Vegetalia
3,19€ ~~3,75€~~



15%
DTE

Hummus Cúrcuma
220g BIO Vegetalia
3,38€ ~~3,98€~~



20%
DTE

Tempeh Cigrons
250g BIO Vegetalia
4,50€ ~~5,63€~~



15%
DTE

Coco
Drink Natural
1L BIO
Dr Martins
4,98€
~~5,86€~~



15%
DTE

Coco
Drink Natural
500ml BIO
Dr Martins
3,01€
~~3,54€~~



15%
DTE

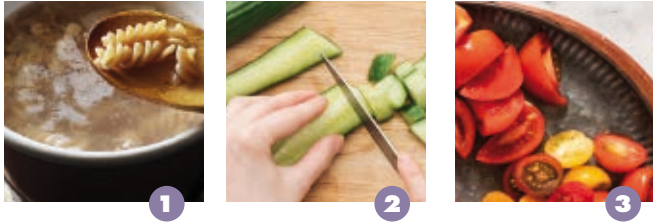
Coco
Milk
1L BIO
Dr Martins
3,07€
~~3,61€~~



15%
DTE

Coco Milk
3,8% Mat. Grassa
1L BIO
Dr Martins
3,14€
~~3,69€~~

Amanida de fusilli i penne amb verduretes, ous, tonyina i olives



Ingredients

- Fusilli i penne 250 g
- Tonyina en oli 250 g
- Olives verdes 100 g
- Tomàquets Cherry 16
- Ous 4
- Carbassons 4

Per a 4 persones



Preparació

1. Primer, coure la pasta en abundant aigua amb sal durant el temps indicat al paquet. Cuinar els ous en aigua bullent durant 8 minuts, refredar, pelar i tallar a quarts.
2. Tallar els carbassons a la juliana i sofregir-los en una paella amb un rajolí d'oli durant uns minuts.
3. Després, tallar les olives a rodanxes i els tomàquets a trossos, i escórrer la tonyina.
4. En un bol gran, afegir les verduretes, la tonyina i els ous a la pasta. Assaonar amb oli, sal i pebre, i servir fred.



10%
DTE

Penne Fajol S/G
250g BIO Pasta Natura
2,52€ ~~2,80€~~



10%
DTE

Filets Tonyina
195g BIO Pesasur
7,16€ ~~7,95€~~



Ous 1/2 Dotzena
BIO Rel
2,57€



VERDURA DE
TEMPORADA



Tomàquet Cherry

naturasi

BIO PER VOCACIÓ

www.naturasi.bio | Segueix-nos a:  