

BIO PER VOCACIÓ

01

Tema del mes

**Cosmètica ecològica:
bellesa conscient per a la
teva pell i la teva salut**

03

**Marca del mes:
Lilà Cosmètics**

04

**Especial vida
saludable: exercici
i complements**

05

**Els beneficis dels fruits
secs i la fruita seca:
un tresor local**



Cosmètica ecològica: bellesa conscient per a la teva pell i la teva salut

Cada vegada som més conscients del que mengem, de l'impacte ambiental de les nostres decisions i, per descomptat, del que ens apliquem a la pell. I és que tot allò que ens posem al rostre i al cos té una repercussió directa: la pell absorbeix part dels ingredients que contenen els nostres productes de bellesa, i no tots són tan innocus com semblen.

La cosmètica convencional, incloent-hi maquillatges, cremes hidratants, sèrums o netejadors facials, sol contenir substàncies químiques sintètiques com els parabens, els ftalats, les silicones o les fragàncies artificials. Tot i que estan legalment permeses, algunes d'aquestes substàncies s'han relacionat amb alteracions hormonals, al·lèrgies o problemes dermatològics, especialment en pells sensibles. Davant d'aquest panorama, la cosmètica ecològica es presenta com una alternativa més segura, saludable i respectuosa tant amb el nostre cos com amb el medi ambient.

La **cosmètica ecològica** utilitza ingredients naturals, d'origen vegetal i procedents d'agricultura ecològica. En comptes de compostos agressius o derivats del petroli, hi trobem fórmules riques en olis vegetals, mantegues naturals, extractes de plantes i olis essencials. Aquests ingredients curen la pell i la nodreixen en profunditat, aportant beneficis reals i visibles.

En l'àmbit del **maquillatge ecològic**, cada vegada hi ha més opcions: bases lleugeres, pintallavis amb pigments minerals, màscara de pestanyes sense microplàstics i correctors elaborats amb ingredients naturals. A més d'embellir, aquests productes tracten la pell amb suavitat i li permeten respirar.

Per saber si un cosmètic és realment ecològic (i no només una estratègia publicitària), cal fixar-se en els **segells de certificació**. Organismes com **Ecocert**, **COSMOS**, **BDIH** o **Soil Association** garanteixen que el producte compleix criteris estrictes pel que fa a ingredients, processos de fabricació, sostenibilitat i no experimentació amb animals.

Optar per la cosmètica ecològica no és una moda passatgera, sinó un canvi de mentalitat. És cuidar-se la pell de manera conscient, escollir un maquillatge que no contaminin i apostar per cremes que respectin realment l'equilibri natural del rostre. Una bellesa més saludable, ètica i sostenible és al teu abast.



Maquillatge natural amb ingredients Bio

Colors inspirats en la natura
Realça la teva bellesa amb tons i textures que s'adaptin a tu, respectant la teva pell i el planeta.



ELEVEN
OBI



10%
DTE

Crema regeneradora
i il·luminadora
50ml BIO Eleven Obi

35,96€ ~~39,95€~~



10%
DTE

Crema regeneradora
amb àcid hialurònic i vitamina C
50ml BIO Eleven Obi

33,26€ ~~36,95€~~



10%
DTE

Sèrum regenerador
30ml BIO
Eleven Obi

34,65€ ~~38,50€~~



10%
DTE

Sèrum super reafirmant coll
i escot 30ml BIO Eleven Obi

38,66€ ~~42,95€~~



10%
DTE

Escuma revitalitzant mandarina
verda 100ml BIO Eleven Obi

21,15 € ~~23,50€~~



10%
DTE

Elixir bakuchiol
30ml BIO Eleven Obi

42,26€ ~~46,95€~~



10%
DTE

Contorn d'ulls ultra nutritiu stem cell
hialurònic 15ml BIO Eleven Obi

40,46€ ~~44,95€~~



10%
DTE

Esmalt d'ungles 06 vermell
passió BIO Naturaspas

6,26€ ~~6,95€~~



10%
DTE

Llàpis d'ulls 01 negre
Teide BIO Naturabio

5,36€ ~~5,95€~~



10%
DTE

Màscara de pestanyes
volum 01 negre Timanfaya
BIO Naturabio

14,36€ ~~15,95€~~



10%
DTE

Llàpis il·luminador albada
Cadaqués BIO Naturabio

8,06€ ~~8,95€~~



10%
DTE

Llàpiz il·luminador 02 capvespre
Formentor BIO Naturabio

8,06€ ~~8,95€~~



10%
DTE

Pintallavis 05 rosella
silvestre BIO Naturabio

14,36€ ~~15,95€~~



10%
DTE

Eyerliner líquid 01 negre
Taburiente BIO Naturabio

11,66€ ~~12,95€~~



10%
DTE

Maquillatge fluid
02 beige Tarifa
30ml BIO Naturabio

14,36€ ~~15,95€~~



10%
DTE

Pintallavis 02
rosa malva
BIO Naturabio

14,36€ ~~15,95€~~



10%
DTE

Coloret duo 01
costa càlida
BIO Naturabio

13,46€ ~~14,95€~~



10%
DTE

Corrector líquid 01
marfil cés
BIO Naturabio

13,46€ ~~14,95€~~



10%
DTE

Sombra d'ulls 4 colors
03 Dunes Canaries
BIO Naturabio

14,36€ ~~15,95€~~

Netejar, hidratar, protegir i aportar benestar.

Aquests són els 4 pilars de la cosmètica

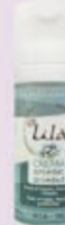
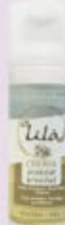
Lilà Cosmètics és una empresa familiar que vàrem iniciar la Dolors i l'Andreu fa 13 anys, respectant les 4 bases de la cosmètica.



Des del nostre laboratori, situat a la comarca de l'Alta Segarra, pensem, desenvolupem, fabriquem i portem fins a la teva botiga tots els nostres cosmètics. Sense intermediaris. Són cosmètics sempre vegans, naturals i ecològics certificats, batejats amb la nostra marca Lilà.

Us escoltem, assessorem i us oferim proximitat en la fabricació i en el tracte. Hi trobareu cosmètics que cuiden els detalls, eficaços, amb textures molt treballades i del tot respectuosos amb l'entorn. Ens adaptem a cada tipus de pell, també a la més sensible, reactiva i delicada.

Esperem que gaudiu dels nostres cosmètics tant com nosaltres gaudim fent-los!

 15% DTE Sèrum proedat 30 ml Lilà 24,31€ 28,60€	 15% DTE Crema proedat pell normal-seca 50 ml Lilà 26,52€ 31,20€	 15% DTE Crema proedat pell seca-molt seca 50 ml Lilà 26,52€ 31,20€	 15% DTE Crema proedat pell mixta-grassa 50 ml Lilà 26,52€ 31,20€
 15% DTE Contorn d'ulls - llavis s/perfum 30 ml Lilà 16,49€ 19,40€	 15% DTE Aigua micel.lar s/perfum 250 ml Lilà 13,43€ 15,80€	 15% DTE Gel netejador facial 250 ml Lilà 13,60€ 16,00€	 15% DTE Llet netejadora cara-ulls s/perfum 200 ml Lilà 15,30€ 18,00€



Especial vida saludable: exercici i complements

Fer exercici de manera regular és una de les claus per dur una vida saludable i equilibrada.

No cal ser un atleta d'alt rendiment per notar els beneficis de mantenir-se actiu: caminar cada dia, practicar ioga, sortir a córrer o fer una mica de bicicleta contribueix a millorar l'estat d'ànim, reforçar el sistema immunitari i mantenir la salut cardiovascular.

Però una vida activa també requereix escoltar el cos i cuidar-lo abans i després de l'esforç. Aquí és on entren en joc alguns complements naturals que poden ajudar-nos a recuperar-nos millor o evitar molèsties musculars. El **magnesi bisglicinat**, per exemple, és ideal per reduir la fatiga i prevenir rampes. La **curcumina** destaca per les seves propietats antiinflamatòries, i el **bàlsam de tigre vermell** és un remei tradicional per alleujar tensions després de l'activitat física.

Per mantenir l'energia de manera natural durant l'exercici, les barretes ecològiques **Moonvalley**, elaborades amb ingredients orgànics, són una opció nutritiva i fàcil de digerir.

Recorda: el moviment és vida, i cuidar-se forma part del procés.



**Els complements alimentaris no s'han d'utilitzar com a substituïts d'una dieta equilibrada i un estil de vida saludable. En cas de pertànyer a un grup de risc, consulta amb el teu professional de la salut.*



**10%
DTE**

Barreta de civada, dàtils, poma i canyella / Barreta de civada, dàtils, llimona i gíngebre 50g BIO Moonvalley**

2,51€ ~~2,79€~~



**10%
DTE**

Barreta de proteïna amb xocolata i cacau / Barreta de proteïna amb xocolata i gerds 50g BIO Moonvalley**

2,69€ ~~2,99€~~



**10%
DTE**

Mix de proteïna post-workout xocolata 1 kg BIO Moonvalley

31,41€ ~~34,90€~~



**10%
DTE**

Beguda esportiva en pols amb nabius vermells / Beguda esportiva en pols amb poma 45g BIO Moonvalley**

2,51€ ~~2,79€~~



**10%
DTE**

Magnesi bisglicinat 160mg 60comp. Nadiu

11,48 € ~~12,75€~~



**10%
DTE**

Curcumin Plus 30 comp. Nadiu

20,66€ ~~22,95€~~



**10%
DTE**

Creatine 225g Solaray

32,85€ ~~36,50€~~



**15%
DTE**

Bàlsam del tigre 19g Tiger Balm

8,46€ ~~9,95€~~

Els beneficis dels fruits secs i la fruita seca: un tresor local

Els fruits secs i la fruita seca són un dels aliments més complets i saludables de la nostra dieta mediterrània.

A Can Galderic, aposten pel producte local i de qualitat, i per això ofereixen fruits secs de proximitat, collits i processats amb cura.

Rics en greixos saludables, proteïnes, fibra, vitamines del grup B i E, així com en minerals com el magnesi, el potassi o el zinc, els fruits secs són ideals per cuidar la salut cardiovascular, regular el colesterol i millorar la memòria i la concentració. A més, gràcies al seu alt contingut energètic, són perfectes per consumir entre hores o abans de fer activitat física.

La fruita seca, com el mango, les prunes o les figues deshidratades, és una font natural de sucre, fibra i antioxidants. És una alternativa saludable als dolços processats, ideal per a petits i grans.



Apostar pels productes de Can Galderic és apostar per la salut i pel territori. Productes sans, sense additius innecessaris i amb el sabor autèntic de la terra. Incorporar-los a la dieta és tan fàcil com gratificant.

Salut, sabor i proximitat al teu rebost.



**10%
DTE**

Pruna del país amb pinyol
150g BIO Can Galderic

3,15 € ~~3,50 €~~



**10%
DTE**

Pruna sense pinyol 150g
BIO Can Galderic

3,42 € ~~3,80 €~~



**10%
DTE**

Pinyó del país 50g
BIO Can Galderic

4,95 € ~~5,50 €~~



**10%
DTE**

Orellana albercoc
150g BIO Can Galderic

5,21 € ~~5,79 €~~



**10%
DTE**

Ametlla llargueta crua
150g BIO Can Galderic

4,37 € ~~4,85 €~~



**10%
DTE**

Coco ratllat ceilán
150g BIO Can Galderic

1,76 € ~~1,95 €~~



**10%
DTE**

Avellana negreta crua
150g BIO Can Galderic

4,68 € ~~5,20 €~~



**10%
DTE**

Postre músic
150g BIO Can Galderic

5,34 € ~~5,93 €~~



10% DTE

Te negre Earl Grey /
Te negre English Breakfast
20 bosses BIO Cupper**

3,14€ ~~3,49€~~



10% DTE

Te verd clàssic / Infusió
de ginebre i cúrcuma
20 bosses BIO Cupper**

3,14€ ~~3,49€~~



10% DTE

Infusió brasil / Àfrica
20 bosses
BIO Cupper**

3,14€ ~~3,49€~~



10% DTE

Infusió marrakech /
Appel strudel 20 bosses
BIO Cupper**

3,14€ ~~3,49€~~



25% DTE

Beguda de civada amb
xocolata 1l BIO Natumi

1,91€ ~~2,55€~~



MILLOR PREU

Beguda d'arròs
1l BIO Rel

1,80€



10% DTE

Beguda de civada
1l BIO Rel

1,76€ ~~1,95€~~



NOVETAT

Llet de cabra
1l BIO Cantero de Letur

5,57€



15% DTE

Pa de motlle de kamut
350g BIO Biocop

4,28€ ~~4,72€~~



15% DTE

Base de pizza d'espelta
amb massa fina 390g BIO Biocop

3,38€ ~~3,98€~~



10% DTE

Galetes Maria d'espelta
200g BIO Rel

2,39€ ~~2,65€~~



10% DTE

Galetes Maria amb xips
de xocolata 200g BIO Rel

2,66€ ~~2,95€~~



10% DTE

Ghee 450g
BIO Vegetalia

15,08€ ~~16,75€~~



10% DTE

Fideos 250g
BIO Quinoa Real

3,38€ ~~3,75€~~

NOVETAT



10% DTE

Caldo d'escudella
975ml BIO Rel

3,88€ ~~4,31€~~



10% DTE

Compota de maduixa / Compota de pruna
280g BIO La Finestra Sul Cielo**

4,01€ ~~4,45€~~



10% DTE

logurt coco natural
350g BIO Abbot Kinneys

2,96€ ~~3,29€~~



10% DTE

Salsitxes veggie sabor barbacoa
picants 220g BIO Taifun

4,85€ ~~5,39€~~



10% DTE

Tofu amb olives
200g BIO Taifun

4,83€ ~~4,35€~~



15% DTE

logurt de cabra sabor coco
420g BIO Cantero de Letur

3,20€ ~~3,77€~~

01



02



03



04



05



06



07



08



09



10



11



12



01 Calendari d'advent solidari
BIO vegan La Finestra sul Cielo
12,95€

02 Santa xoco sorpresa BIO
vegan La Finestra sul Cielo
2,75€

03 Panettone clàssic BIO
Pasticceria Venecia
24,99€

04 Panettone d'espelta i xocolata
Vegan BIO Pasticceria Venecia
24,99€

05 Cookies Christmas delicius
50g BIO Barcelona
2,10€

06 Torró de xixona
BIO El Abuelo
7,75€

07 Torró d'alacant
BIO El Abuelo
7,75€

08 Torró de xocolata
i ametlla BIO El Abuelo
9,99€

09 Torró de gema torrada
BIO El Abuelo
7,75€

10 Neules 10u BIO
Sant Tirs
3,85€

11 Neules sense gluten
8u BIO Sant Tirs
5,65€

12 Neules de xocolata
5u BIO Sant Tirs
5,50€

naturasi

BIO PER VOCACIÓ

www.naturasi.bio | Segueix-nos a:

