

BIO POR VOCACIÓN



01

Tema del mes

**Cosmética ecológica:
belleza consciente para
tu piel y tu salud**

03

**Marca del mes:
Lilà Cosmètics**

04

**Especial vida
saludable: ejercicio
y complementos**

05

**Los beneficios de los
frutos secos y la fruta
deshidratada:
un tesoro local**



Cosmética ecológica: belleza consciente para tu piel y tu salud

Cada vez somos más conscientes de lo que comemos, del impacto ambiental de nuestras decisiones y, por supuesto, de lo que nos aplicamos sobre la piel. Y es que todo lo que nos ponemos en el rostro y el cuerpo tiene una repercusión directa: la piel absorbe parte de los ingredientes que contienen nuestros productos de belleza, y no todos son tan inocuos como parecen.



La cosmética convencional, incluyendo maquillajes, cremas hidratantes, sérums o limpiadores faciales, suele contener sustancias químicas sintéticas como parabenos, ftalatos, siliconas o perfumes artificiales. Aunque están legalmente permitidas, algunas de ellas se han asociado a alteraciones hormonales, alergias o problemas dermatológicos, sobre todo en pieles sensibles. Frente a este panorama, la **cosmética ecológica** se posiciona como una alternativa más segura, saludable y respetuosa tanto con nuestro cuerpo como con el medioambiente.

La cosmética ecológica utiliza ingredientes naturales, de origen vegetal y procedentes de la agricultura ecológica. En lugar de compuestos agresivos o derivados del petróleo, encontramos fórmulas ricas en aceites vegetales, mantecas naturales, extractos de plantas y aceites esenciales. Estos ingredientes cuidan la piel y la nutren en profundidad, aportando beneficios reales y visibles.

En el mundo del **maquillaje ecológico**, cada vez hay más opciones: bases ligeras, labiales con pigmentos minerales, máscaras de pestañas sin microplásticos y correctores elaborados con ingredientes naturales. Estos productos tratan la piel con suavidad y permiten que respire.

Para saber si un cosmético es realmente ecológico (y no solo un reclamo publicitario), conviene fijarse en los **sellos de certificación**. Organismos como **Ecocert**, **COSMOS**, **BDIH** o **Soil Association** garantizan que el producto cumple con criterios estrictos en cuanto a ingredientes, procesos de fabricación, sostenibilidad y no testeo en animales.

Apostar por cosmética ecológica no es una moda pasajera, sino un cambio de mentalidad. Es cuidar la piel de forma consciente, elegir maquillaje que no intoxique y apostar por cremas que realmente respeten el equilibrio natural del rostro. Una belleza más saludable, ética y sostenible está al alcance de tu neceser.



Maquillaje natural con ingredientes Bio

Colores inspirados en la naturaleza
Realza tu belleza con tonos y texturas que se adaptan a ti, respetando tu piel y el planeta.





Crema regeneradora e
iluminadora 50ml
BIO Eleven Obi
35,96€ ~~39,95€~~



Crema regeneradora con
ácido hialurónico y vitamina C
50ml BIO Eleven Obi
33,26€ ~~36,95€~~



Sérum regenerador
30ml BIO
Eleven Obi
34,65€ ~~38,50€~~



Sérum super reafirmante cuello
y escote 30ml BIO Eleven Obi
38,66€ ~~42,95€~~



Espuma revitalizante mandarina
verde 100ml BIO Eleven Obi
21,15 € ~~23,50€~~



Elixir bakuchiol
30ml BIO Eleven Obi
42,26€ ~~46,95€~~



Contorno de ojos ultra nutritivo stem
cell hialurónico 15ml BIO Eleven Obi
40,46€ ~~44,95€~~



Esmalte de uñas 06
rojo pasión BIO Naturaspá
6,26€ ~~6,95€~~



Lápiz de ojos 01 negro
Teide BIO Naturabio
5,36€ ~~5,95€~~



Máscara de pestañas volumen
01 negro Timanfaya
BIO Naturabio
14,36€ ~~15,95€~~



Lápiz iluminador amanecer
Cadaqués BIO Naturabio
8,06€ ~~8,95€~~



Lápiz iluminador 02 atardecer
Formentor BIO Naturabio
8,06€ ~~8,95€~~



Pintalabios 05 amapola
silvestre BIO Naturabio
14,36€ ~~15,95€~~



Eyerliner líquido 01 negro
Taburiente BIO Naturabio
11,66€ ~~12,95€~~



Maquillaje fluido
02 beige Tarifa
30ml BIO Naturabio
14,36€ ~~15,95€~~



Pintalabios 02
rosa malva
BIO Naturabio
14,36€ ~~15,95€~~



Colorete duo 01
costa cálida
BIO Naturabio
13,46€ ~~14,95€~~



Corrector líquido 01
marfil cés
BIO Naturabio
13,46€ ~~14,95€~~



Sombra de ojos
4 colores 03 Dunas
Canarias BIO Naturabio
14,36€ ~~15,95€~~

Limpiar, hidratar, proteger y aportar bienestar.

Estos son los 4 pilares de la cosmética.

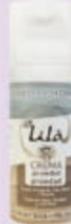
Lilà Cosmètics es una empresa familiar que iniciamos Lola y Andreu hace 13 años, respetando las 4 bases de la cosmética.

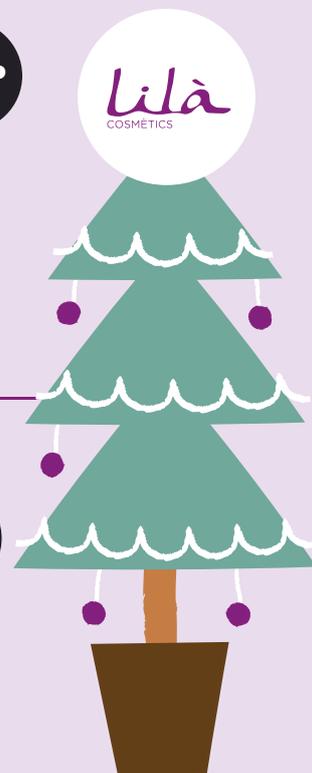


Desde nuestro laboratorio, situado en la comarca de la Alta Segarra, pensamos, desarrollamos, fabricamos y llevamos hasta tu tienda todos nuestros cosméticos, sin intermediarios.

Son cosméticos siempre veganos, naturales y ecológicos certificados, bautizados con nuestra marca Lilà. Os escuchamos y asesoramos, ofreciendo proximidad en la fabricación y en el trato. Encontraréis cosméticos que cuidan los detalles, eficaces, con texturas muy trabajadas y del todo respetuosos con el entorno. Lilà se adapta a cada tipo de piel, también a la más sensible, reactiva y delicada.

¡Esperamos que disfrutéis de nuestros cosméticos tanto como nosotros disfrutamos haciéndolos!

 <p>15% DTO</p> <p>Sérum proedad 30 ml Lilà</p> <p>24,31€ 28,60€</p>	 <p>15% DTO</p> <p>Crema proedad piel normal - seca 50 ml Lilà</p> <p>26,52€ 31,20€</p>	 <p>15% DTO</p> <p>Crema proedad piel seca - muy seca 50 ml Lilà</p> <p>26,52€ 31,20€</p>	 <p>15% DTO</p> <p>Crema proedad piel mixta - grasa 50 ml Lilà</p> <p>26,52€ 31,20€</p>
 <p>15% DTO</p> <p>Contorno de ojos - labios s/perfume 30 ml Lilà</p> <p>16,49€ 19,40€</p>	 <p>15% DTO</p> <p>Agua micelar s/perfume 250 ml Lilà</p> <p>13,43€ 15,80€</p>	 <p>15% DTO</p> <p>Gel limpiador facial 250 ml Lilà</p> <p>13,60€ 16,00€</p>	 <p>15% DTO</p> <p>Leche limpiadora cara-ojos s/perfume 200 ml Lilà</p> <p>15,30€ 18,00€</p>





Lilà

cosmética ecológica
certificada de proximidad

LILACOSMETICS.COM




Especial vida sana: ejercicio y complementos

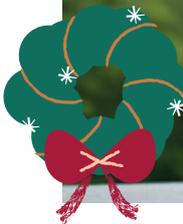
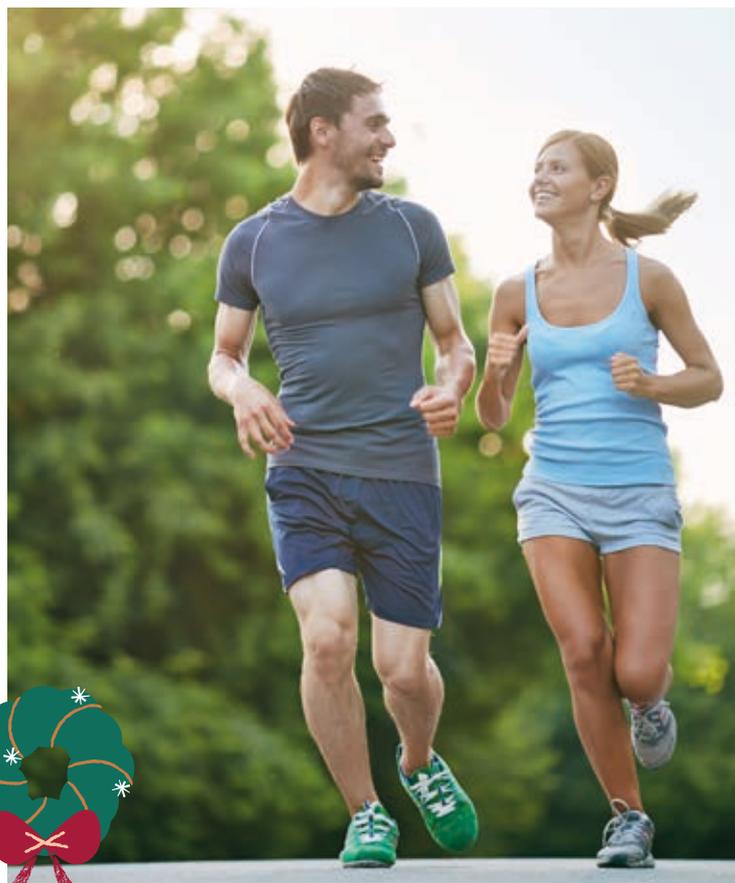
Hacer ejercicio de forma regular es una de las claves para llevar una vida sana y equilibrada.

No hace falta ser un atleta de alto rendimiento para notar los beneficios de mantenerse activo: caminar a diario, practicar yoga, salir a correr o hacer algo de bicicleta contribuye a mejorar el estado de ánimo, reforzar el sistema inmunitario y mantener la salud cardiovascular.

Pero una vida activa también requiere escuchar al cuerpo y cuidarlo antes y después del esfuerzo. Aquí es donde entran en juego algunos complementos naturales que pueden ayudarnos a recuperarnos mejor o evitar molestias musculares. El **magnesio bisglicinato**, por ejemplo, es ideal para reducir la fatiga y prevenir calambres. La **curcumina** destaca por sus propiedades antiinflamatorias, y el **bálsamo de tigre rojo** es un remedio tradicional para aliviar tensiones tras la actividad física.

Para mantener la energía de forma natural durante el ejercicio, las barritas ecológicas **Moonvalley**, elaboradas con ingredientes orgánicos, son una opción nutritiva y fácil de digerir.

Recuerda: el movimiento es vida, y cuidarse forma parte del proceso.



**Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de pertenecer a un grupo de riesgo, consulta con tu profesional de la salud.*



**10%
DTO**

Barrita de avena, dátiles, manzana y canela / de avena, dátiles, limón y jengibre 50g BIO Moonvalley**

2,51€ ~~2,79€~~



**10%
DTO**

Barrita de proteína con chocolate y cacao / con chocolate y frambuesa 50g BIO Moonvalley**

2,69€ ~~2,99€~~



**10%
DTO**

Mix de proteína post-workout chocolate 1kg BIO Moonvalley

31,41€ ~~34,90€~~



**10%
DTO**

Bebida deportiva en polvo con arándanos rojos / con manzana 45g BIO Moonvalley**

2,51€ ~~2,79€~~



**10%
DTO**

Magnesio bisglicinato 60mg 60comp. Nadiu

11,48 € ~~12,75€~~



**10%
DTO**

Curcumin Plus 30 comp. Nadiu

20,66€ ~~22,95€~~



**10%
DTO**

Creatine 225g Solaray

32,85€ ~~36,50€~~



**15%
DTO**

Bálsamo del tigre 19g Tiger Balm

8,46€ ~~9,95€~~

**Precio individual por artículo

Los beneficios de los frutos secos y la fruta deshidratada: un tesoro local

Los frutos secos y la fruta deshidratada son algunos de los alimentos más completos y saludables de nuestra dieta mediterránea.

En Can Galderic apuestan por el producto local y de calidad, y por ello ofrecen frutos secos de proximidad, recolectados y procesados con esmero.

Ricos en grasas saludables, proteínas, fibra, vitaminas del grupo B y E, así como en minerales como el magnesio, el potasio o el zinc, los frutos secos son ideales para cuidar la salud cardiovascular, regular el colesterol y mejorar la memoria y la concentración. Además, gracias a su alto contenido energético, son perfectos para consumir entre horas o antes de realizar actividad física.

La fruta deshidratada, como el mango, las ciruelas o los higos, es una fuente natural de azúcar, fibra y antioxidantes. Es una alternativa saludable a los dulces procesados, ideal para pequeños y mayores.



Apostar por los productos de Can Galderic es apostar por la salud y por el territorio. Productos sanos, sin aditivos innecesarios y con el sabor auténtico de la tierra.

Salud, sabor y proximidad en tu despensa.



**10%
DTO**

Ciruela del país con hueso
150g BIO Can Galderic

3,15 € ~~3,50€~~



**10%
DTO**

Ciruela sin hueso
150g BIO Can Galderic

3,42 € ~~3,80€~~



**10%
DTO**

Piñón del país 50g
BIO Can Galderic

4,95 € ~~5,50€~~



**10%
DTO**

Orejónes albaricoque
150g BIO Can Galderic

5,21 € ~~5,79€~~



**10%
DTO**

Almendra largueta cruda
150g BIO Can Galderic

4,37 € ~~4,85€~~



**10%
DTO**

Coco rallado ceylan
50g BIO Can Galderic

1,76 € ~~1,95€~~



**10%
DTO**

Avellana negreta cruda
150g BIO Can Galderic

4,68 € ~~5,20€~~



**10%
DTO**

Postre músico
150g BIO Can Galderic

5,34 € ~~5,93€~~



10%
DTO

Té negro Earl Grey /
Té negro English Breakfast
20 bolsas BIO Cupper**
3,14€ ~~3,49€~~



10%
DTO

Té verde clásico /
Infusión de jengibre y cúrcuma
20 boses BIO Cupper**
3,14€ ~~3,49€~~



10%
DTO

Infusión brasil /
Infusión áfrica 20 bolsas
BIO Cupper**
3,14€ ~~3,49€~~



10%
DTO

Infusión marrakech /
Infusión appel strudel
20 bolsas BIO Cupper**
3,14€ ~~3,49€~~



25%
DTO

Bebida de avena con
chocolate 1l BIO Natumi
1,91€ ~~2,55€~~



MEJOR
PRECIO

Bebida de arroz
1l BIO Rel
1,80€



10%
DTO

Bebida de avena
1l BIO Rel
1,76€ ~~1,95€~~



NOVEDAD

Leche de cabra
1l BIO Cantero de Letur
5,57€



15%
DTO

Pan de molde de kamut
350g BIO Biocop
4,28€ ~~4,72€~~



15%
DTO

Base de pizza de espelta
con masa fina 390g BIO Biocop
3,38€ ~~3,98€~~



10%
DTO

Galletas María de espelta
200g BIO Rel
2,39€ ~~2,65€~~



10%
DTO

Galletas María con chips
de chocolate 200g BIO Rel
2,66€ ~~2,95€~~



10%
DTO

Ghee 450g
BIO Vegetalia
15,08€ ~~16,75€~~



10%
DTO

NOVEDAD

Fideos 250g
BIO Quinoa Real
3,38€ ~~3,75€~~



10%
DTO

Caldo de cocido
975ml BIO Rel
3,88€ ~~4,31€~~



10%
DTO

Compota de fresa /de ciruela
280g BIO La finestra Sul Cielo**
4,01€ ~~4,45€~~



10%
DTO

yogur coco natural 350g
BIO Abbot Kinneys
2,96€ ~~3,29€~~



10%
DTO

Salchichas veggie sabor barbacoa
picantes 220g BIO Taifun
4,85€ ~~5,39€~~



10%
DTO

Tofu con olivas
200g BIO Taifun
4,83€ ~~4,35€~~



15%
DTO

Yogur de cabra sabor coco
420g BIO Cantero de Letur
3,20€ ~~3,77€~~



01



02



03



04



05



06



07



08



09



10



11



12



01 Calendario de adviento solidario BIO vegan La Finestra sul Cielo **12,95€**

02 Santa choco sorpresa BIO vegan La Finestra sul Cielo **2,75€**

03 Panettone clásico BIO Pasticceria Venecia **24,99€**

04 Panettone de espelta y chocolate Vegan BIO Pasticceria Venecia **24,99€**

05 Cookies Christmas delicius 50g BIO Barcelona **2,10€**

06 Turrón de jijona BIO El Abuelo **7,75€**

07 Turrón de alicante BIO El Abuelo **7,75€**

08 Turrón de chocolate y almendra BIO El Abuelo **9,99€**

09 Turrón de yema tostada BIO El Abuelo **7,75€**

10 Neulas 10u BIO Sant Tirs **3,85€**

11 Neulas sin gluten 8u BIO Sant Tirs **5,65€**

12 Neulas de chocolate 5u BIO Sant Tirs **5,50€**