

BIO POR VOCACIÓN

01

Tema del mes
El corazón detrás
de la agricultura
ecológica

03

Volver a empezar:
momento de
reajustar el ritmo

04

¿Con qué limpias
realmente tu casa?

05

Marca del mes:
NaturaSi

07

Lifebar: Energía natural,
sabor auténtico



El corazón detrás de la agricultura ecológica

*El 9 de septiembre, **Día Mundial de la Agricultura**, es un día que nos invita a recordar algo: antes de llenar la cesta, alguien ha cuidado la tierra. Porque la agricultura no es solo producción; es agua, suelo, semillas, clima, paisaje y, sobre todo, **personas y oficio**. Es la paciencia infinita de sembrar con la incertidumbre de cómo vendrá la temporada, es la constancia de observar el campo y comprender que los cultivos ecológicos tienen un proceso único antes de llegar a la tienda.*

El corazón detrás de la agricultura ecológica



En la agricultura ecológica, esta mirada es el motor de todo. La normativa europea regula la producción bio, su certificación y sus controles, es cierto; pero detrás del sello oficial se mueve algo mucho más importante. La forma de trabajar que busca mantener la fertilidad natural del suelo, potenciar la biodiversidad y eliminar los químicos nocivos. Poner el foco en la salud y el medio ambiente.

Producir alimentos no debería significar agotar la tierra, sino acompañarla para que siga dando vida.

La **FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura)** nos recuerda que el suelo no es un simple soporte inerte donde plantar. Es un ecosistema vivo, formado por materia orgánica, agua, aire, minerales y organismos. Bajo nuestros pies habitan raíces, hongos, lombrices e insectos que hacen posible la fertilidad. Cuando el suelo se empobrece, perdemos todos: sufre el agua, se apaga el paisaje y se resiente la calidad nutricional de lo que llega a la mesa.



Alimentos con futuro y origen

Por eso, al hablar de agricultura significa dibujar el futuro. Decidimos cómo queremos producir, comprar y alimentarnos. La agroecología insiste en que los sistemas alimentarios no pueden separarse de las personas, del territorio ni del cuidado de los recursos. Nosotros compartimos esta visión desde nuestras tiendas: apoyar a quienes cultivan con respeto, dar valor real al origen y acercarte alimentos que nacen de otra relación con la naturaleza. **Elegir bio no es solo cambiar de producto;** es respaldar a agricultores que aportan más tiempo, más cuidado y más compromiso.

En NaturaSì somos conscientes de que, una decisión pequeña y cotidiana es capaz de sostener una historia mucho más grande: Una agricultura viva y consciente

Vuelve a la rutina con los imprescindibles de Solaray



VUELTA AL COLEGIO / RUTINA



**10%
DTO**

Cookies de avena
y chocolate 50g
BIO Barcelona Vegan

1,89€ ~~2,10€~~



**10%
DTO**

Zumo de manzana
200ml BIO
Cal Valls

0,98€ ~~1,09€~~



**10%
DTO**

Puré de manzana, arándano y fresa
/ Puré de manzana y plátano
doypack 100g BIO Frullà*

1,13€ ~~1,25€~~



**15%
DTO**

Galletas de espelta con chips de
chocolate / de cacao y chocolate
250g BIO Biocop*

3,38€ ~~3,98€~~



**15%
DTO**

Galletas de espelta integral 260g / Galletas de espelta integral, limón y
de copos de avena y frutas jengibre / de copos de avena integral
250g BIO Biocop* y frutos rojos 250g BIO Biocop*

3,31€ ~~3,89€~~



**15%
DTO**

3,38€ ~~3,98€~~



**15%
DTO**

Galletas de espelta, trigo
sarraceno y coco
250g BIO Biocop

3,27€ ~~3,85€~~

NOVEDAD



**15%
DTO**

Tortitas de arroz con chocolate
con leche/ de arroz con chocolate
negro 100g BIO Vegetalia*

2,51€ ~~2,95€~~



**MEJOR
PRECIO**

Muffin de manzana
40g BIO Si Essenziali

2,50€



**20%
DTO**

Muesli Krunchy de chocolate /
de manzana y canela
375g BIO Barnhouse*

3,91€ ~~4,89€~~



**10%
DTO**

Chocolate negro 85%
100g BIO Vivani

3,56€ ~~3,95€~~



**10%
DTO**

Bebida de arroz
s/gluten 1L BIO Rel

1,62€ ~~1,80€~~



**10%
DTO**

Paté de setas con trufa
100g BIO Can Garriga

3,06€ ~~3,40€~~



**10%
DTO**

Crema de cacahuete tostado
400g BIO Oleander

6,74€ ~~7,49€~~



**10%
DTO**

Vitaseeds 5 semillas con
arándanos s/gluten
300g BIO El Granero

7,25€ ~~8,05€~~



**10%
DTO**

Bebida vegetal de avena
y matcha 1L BIO Isola Bio

2,88€ ~~3,20€~~



**15%
DTO**

Bebida vegetal de avena
Protein 1L BIO Isola Bio

2,51€ ~~2,79€~~



**10%
DTO**

Bebida de arroz y avellana
1L BIO Isola Bio

3,59€ ~~3,99€~~



**10%
DTO**

Bebida de coco
sin azúcar 1L BIO Isola Bio

2,69€ ~~2,99€~~

*Precio individual por artículo.

Volver a empezar: momento de reajustar el ritmo

La vuelta a la rutina después de las vacaciones se vive a menudo como un choque de descompresión. El despertador vuelve a sonar y aparece el síndrome postvacacional: fatiga, cambios de humor, neblina mental o la falta de impulso físico. Pero este regreso no tiene por qué ser una ruptura adaptativa; podemos hacer que la vuelta sea mucho más fácil si escuchamos al cuerpo y lo que necesita exactamente para recuperar su ritmo.

Restaurar la energía y calmar la mente

Después de los desajustes del verano, el sistema nervioso está revolucionado y el sueño cambia. Para recuperar la serenidad y dormir bien, el cuerpo pide el apoyo de la **melatonina** y **plantas relajantes**, o el **triptófano** para elevar la serotonina y mejorar el estado de ánimo. Además, para **calmar el estrés celular**, relajar los músculos y activar la energía mental, es vital reponer nutrientes como el **magnesio** y **las vitaminas del grupo B**. Y si notas que la musculatura se ha resentido, la **creatina** será una aliada clave para recuperar la fuerza y el rendimiento en tu rutina física.

La fatiga de la vuelta no es falta de voluntad; es el cuerpo pidiendo nutrientes clave para adaptarse al nuevo ciclo.



Preparar el terreno para el nuevo curso

La disminución de las horas de sol de septiembre compromete la vitamina D3 (que necesita la K2 para una mejor absorción), debilitando los huesos y las defensas. Para evitar esta bajada y combatir el desgaste, un soporte completo de multivitamínicos, de minerales y de superalimentos nos devolverá la "chispa" vital.

En nuestras tiendas te asesoraremos personalmente para ayudarte a detectar qué nutrientes necesita tu organismo para recuperar la vitalidad, calmar la mente y reforzar tus defensas.


10%
DTO

D3 & K2 (MK7)
60 vcaps Solaray

21,43€ ~~23,81€~~

10%
DTO

Spectro Energy
60 vcaps Solaray

23,57€ ~~26,19€~~

10%
DTO

Relaxin+
60 cápsulas Feralive

17,91€ ~~19,90€~~

10%
DTO

Creatina
300g Feralive

17,91€ ~~19,90€~~

15%
DTO

Triptoplus
30 cápsulas Nadiu

10,16€ ~~11,95€~~

10%
DTO

B Complex
60 vcaps Nadiu

13,46€ ~~14,95€~~

10%
DTO

Vital Plus
45 comprimidos Nadiu

16,16€ ~~17,95€~~

10%
DTO

Magnesio bisglicinato
60 cápsulas Nadiu

11,48€ ~~12,75€~~

*Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y un estilo de vida saludable. En caso de pertenecer a un grupo de riesgo, consulta con tu profesional de la salud.

¿Con qué limpias realmente tu casa?

Ya hemos hablado de la Eurohoja en alimentación y de los sellos en cosmética. Hoy damos un paso más y llevamos el consumo consciente a la limpieza dentro de casa. Lavar la ropa, limpiar los platos, hacer la cocina, también forma parte de la manera en que cuidamos nuestra salud y el medio ambiente.

En los estantes, muchos detergentes se visten de verde: hojas, colores suaves, palabras como “natural” o “eco”. Pero no siempre significan lo mismo. Por eso es importante mirar más allá del envase y fijarnos en lo que realmente explica la etiqueta: los ingredientes, el origen de las materias primas, la certificación y también los pictogramas de seguridad.

Un producto de limpieza más respetuoso debería ser transparente. Debería evitar ingredientes innecesarios, reducir el impacto sobre el agua y el medio ambiente, y ofrecer fórmulas eficaces sin cargar nuestro hogar de residuos químicos prescindibles.

¿Sabías que el detergente que usamos en la lavadora no desaparece del todo? Acaba siguiendo su camino hacia el agua, los ríos y el mar.

BIOBEL nace precisamente de esta manera de entender la limpieza. Es una marca de proximidad, fabricada por Jabones Beltrán, que elabora jabones, detergentes y productos para el hogar con **certificación ecológica Ecocert Natural**.



Sus fórmulas recuperan el jabón tradicional de origen vegetal y apuestan por ingredientes de origen natural, sin colorantes ni perfumes sintéticos innecesarios.

En casa, cada necesidad es diferente: una mancha difícil, una prenda delicada, una superficie con cal, una lavadora de cada día. Por eso **BIOBEL** ofrece una gama pensada para distintos usos, desde el percarbonato para blanquear sin lejía hasta el vinagre de limpieza, los jabones para manchas o los formatos concentrados para reducir producto y envase.

Y aún hay más: escoger entre producto envasado o rellenar tus propios recipientes en nuestras zonas a granel. Una manera sencilla de hacer que la limpieza diaria sea más coherente con aquello que queremos cuidar.

Biobel & NaturaSi; porque tener una casa limpia no debería significar ensuciar el planeta.



Detergente líquido a granel BIO Biobel

4,91€/litro ~~5,45€~~



Percarbonato 1kg BIO Biobel

7,61€ ~~8,45€~~



Jabón quitamanchas 750ml BIO Biobel

4,14€ ~~4,60€~~



Jabón para bebés y prendas delicadas 1,5L BIO Biobel

8,96€ ~~9,95€~~



Lavavajillas a granel BIO Biobel

5,15€/litro ~~5,72€~~



Vinagre de limpieza 1L BIO Biobel

2,66€ ~~2,95€~~



Limpiador para el hogar 1L BIO Biobel

6,35€ ~~7,05€~~



Limpiacristales spray 750ml BIO Biobel

5,04€ ~~5,60€~~

NaturaSi: marca de calidad superior

Calidad, origen y sabor en una nueva marca 100% bio.



Llega **NaturaSi**, nuestra **nueva marca de máxima calidad**: una selección exclusiva de productos **100% ecológicos certificados** que refleja una manera de entender la alimentación basada en el origen, el cuidado de las materias primas y el respeto por el territorio.

Cada producto parte de una cuidada selección de materias primas y del trabajo de elaboradores especializados, con una apuesta por el precio justo para agricultores y productores. Una propuesta creada con criterio, calidad y confianza.

¿Quieres saber qué hay detrás de la nueva marca NaturaSi?



Escanea el QR y descubre toda su historia.



Empezamos con una selección inspirada en la cultura gastronómica italiana, pero arraigada en el campo y en la manera de hacer de NaturaSi: semillas, materias primas y elaboraciones vinculadas a su ecosistema productivo. Pasta de trigo Turanicum, passata, pestos, grissini, vinagre balsámico de Módena y arroz para risotto, para llevar a la mesa calidad, origen y sabor.



10% DTO

Grissini al agua / Grissini integrales 150g BIO NaturaSi*

2,24€ ~~2,49€~~



10% DTO

Espaguetis Turanicum trefilados al bronce 500g BIO NaturaSi

3,14€ ~~3,49€~~



10% DTO

Penne Turanicum trefilados al bronce 500g BIO NaturaSi

3,14€ ~~3,49€~~



10% DTO

Fusilli Turanicum trefilados al bronce 500g BIO NaturaSi

3,14€ ~~3,49€~~



10% DTO

Passata de tomate 500g BIO NaturaSi

2,52€ ~~2,80€~~



10% DTO

Salsa arrabbiata / Salsa de aceitunas y alcaparras 190g BIO NaturaSi*

3,02€ ~~3,35€~~



10% DTO

Salsa de tomate con albahaca 190g BIO NaturaSi

3,02€ ~~3,35€~~



10% DTO

Salsa de verduras de la huerta 190g BIO NaturaSi

3,02€ ~~3,35€~~



10% DTO

Salsa de verduras 190g BIO NaturaSi

3,02€ ~~3,35€~~



10% DTO

Pesto vegetal sin ajo con albahaca genovesa 90g BIO NaturaSi

3,50€ ~~3,80€~~



10% DTO

Arroz ribe para risottos 1kg BIO NaturaSi

5,67€ ~~6,30€~~



10% DTO

Vinagre balsámico de Módena 250ml BIO NaturaSi

3,38€ ~~3,75€~~

*Precio individual por artículo.



10%
DTO

Tofu fresco 250g
BIO Natursoy
3,02€ ~~3,35€~~



10%
DTO

Tofu a la italiana 250g
BIO Natursoy
3,25€ ~~3,61€~~



10%
DTO

Tofu ahumado 250g
BIO Natursoy
3,92€ ~~4,35€~~



10%
DTO

Seitán 250g
BIO Natursoy
4,19€ ~~4,65€~~



10%
DTO

Seitán rebozado en filetes
180g BIO Natursoy
4,77€ ~~5,30€~~



10%
DTO

Seitán ahumado
250g BIO Natursoy
3,84€ ~~4,27€~~



10%
DTO

Yogur natural / Yogur desnatado
4x125g BIO Rel*
1,98€ ~~2,20€~~



10%
DTO

Yogur griego
2x125g BIO Rel
1,26€ ~~1,40€~~



10%
DTO

Yogur de coco natural
350g BIO Abbot Kinney's
3,23€ ~~3,59€~~



15%
DTO

Postre de soja con arándanos
400g BIO Sojade
3,43€ ~~4,03€~~



10%
DTO

Yogur de limón / de fresa
2x125g BIO Rel*
1,26€ ~~1,40€~~



10%
DTO

Kéfir de cabra
2x125g BIO Rel
1,76€ ~~1,95€~~



10%
DTO

Break de maíz
50g BIO La Finestra
0,95€ ~~1,05€~~



10%
DTO

Café Chiapas molido Fairtrade
250g BIO Alternativa 3
7,79€ ~~8,65€~~



10%
DTO

Ghee mantequilla clarificada
450ml BIO Vegetalia
15,29€ ~~16,99€~~



15%
DTO

Proteína vegana de
chocolate 350g BIO Natruly
14,62€ ~~17,20€~~



10%
DTO

Desodorante en
crema 48h Strong &
Natural 50ml BIO Lavera
8,06€ ~~8,95€~~



10%
DTO

Champú fortalecedor de oliva
y romero 740ml
BIO Naturabio
11,66€ ~~12,95€~~



10%
DTO

Loción corporal nutritiva
de miel y avena 500ml
BIO Naturabio
12,15€ ~~13,50€~~



10%
DTO

Dentifrico infantil de fresa / Dentifrico
sonrisa radiante de espirulina
y bicarbonato 75ml BIO Naturabio*
3,56€ ~~3,95€~~



life food

Lifebar: energía natural, sabor auténtico

En Lifebar creemos que cuidarse y disfrutar pueden ir de la mano. Por eso elaboramos nuestros snacks con ingredientes ecológicos cuidadosamente seleccionados, apostando por recetas innovadoras que combinan sabor, calidad y funcionalidad.

Nuestra gama está elaborada con ingredientes de origen vegetal y destaca por ser ecológica, vegana y sin gluten, ofreciendo alternativas adaptadas a los nuevos hábitos de consumo y a todas aquellas personas que buscan una alimentación más consciente sin renunciar al placer.

Este año queremos destacar especialmente las nuevas Lifebar Cakes, una de las incorporaciones más sorprendentes de la marca. Elaboradas con ingredientes ecológicos y recetas que ofrecen una textura tierna y una experiencia de sabor única, se convierten en una alternativa irresistible para disfrutar entre horas. Las variedades Doble Chocolate, Pistacho, Vainilla y Fresa, Caramelo y Matcha combinan ingredientes de calidad con sabores innovadores, pensados para quienes buscan algo diferente sin renunciar a una alimentación basada en ingredientes de origen vegetal.

Completan la selección nuestras barritas proteicas de fresa, avena con delicias de chocolate, almendra y calabaza con limón, así como nuestra deliciosa barrita de chocolate negro con avellanas, una propuesta perfecta para los amantes del cacao y los frutos secos.

Ingredientes ecológicos. Recetas innovadoras. Energía natural. Y ahora, también, el placer irresistible de nuestras nuevas Cakes.



Cake de pistacho y vainilla 35g BIO Lifebar

2,24€ ~~2,49€~~



Cake de doble chocolate 35g BIO Lifebar

2,24€ ~~2,49€~~



Barrita superproteica de almendras 40g BIO Lifebar

2,69€ ~~2,99€~~



Barrita superproteica de calabaza y limón 40g BIO Lifebar

2,69€ ~~2,99€~~



Barrita proteica de avena y delicias de chocolate 40g BIO Lifebar

2,24€ ~~2,49€~~



Barrita proteica de chocolate 40g BIO Lifebar

2,24€ ~~2,49€~~



Barrita proteica de frambuesa 40g BIO Lifebar

2,24€ ~~2,49€~~



Barrita proteica de avena Salted Caramel Crisp 40g BIO Lifebar

2,24€ ~~2,49€~~

naturasi

BIO POR VOCACIÓN

www.naturasi.bio | Síguenos en:

